

MC
formation & consulting

Noz formations

PLANNING 2024

Qui sommes-nous ?

Créé en 2012 MC Formation & Consulting est un centre de formation dédié au domaine de l'esthétique. Nous sommes spécialisées dans l'accompagnement des centres de beauté afin que vous augmentiez considérablement votre chiffre d'affaires.

Situé à Bessan dans l'Hérault (34) nous vous accueillons dans un ambiance chaleureuse au sein d'une maison de maître rénovée où vous retrouvez tout le confort et le matériel haut de gamme des instituts de beauté.



Pourquoi se former chez nous ?

- Convaincue que la formation est un levier de performance et de succès, je mets tout en œuvre pour que mon équipe et moi-même vous apportions le meilleur de notre savoir.
- Toutes les formations développées par nos services sont conçues afin d'être applicable dès votre retour au sein de vos instituts de beauté.
- Enfin, je suis persuadée de l'apprentissage est optimisé en petit groupe. L'effectif des stagiaires varie entre 3 et 4 personnes en formation pratique.
- Notre démarche pédagogique et qualité, notre accompagnement et notre savoir faire sont reconnus par la certification qualité délivrée au titre de la catégorie «Actions de formation».



Afin de vous apporter un service global de qualité, nous vous offrons un rendez-vous pour un conseil en formation. Contactez-nous !

” Une rencontre humaine au service de la performance ”

Tarifs des formations

1 journée **250€** | 2 journées **490€**

A l'exception des formations dont le prix est indiqué.

Les formations peuvent être prise en charge par le FAFCEA et votre OPCO.

Au plaisir de vous rencontrer !

SOMMAIRE

- | | | |
|-----|--|--------------|
| 01. | Les formations business <i>pour considérablement développer votre chiffre d'affaires et votre activité</i> | PAGE 1 à 5 |
| 02. | Les formations expert visage <i>pour répondre à toutes les problématiques de peau</i> | PAGE 6 à 9 |
| 03. | Les formations expert minceur <i>pour prendre en charge d'une façon globale votre cliente</i> | PAGE 10 |
| 04. | Les formations massages et soin corps | PAGE 11 à 12 |
| 05. | Les formations beauté du regard | PAGE 13 |
| 06. | Les formations maquillage | PAGE 13 |
| 07. | Les formations onglerie | PAGE 14 |
| 08. | Reconversion professionnelle | PAGE 15 |
| 09. | Notes | PAGE 16 |



Durée de 12 mois



2 220 €

Tarif applicable au 01/01/24

PARCOURS 1 :

” Je fais décoller mon business”

Le parcours de formation "Je fais décoller mon business" a pour objectif de vous faire considérablement augmenter votre chiffre d'affaires global tout en vous transmettant les bases du pilotage d'un institut de beauté, spa.

3 MODULES DE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL (48 HEURES) AU COURS DESQUELS NOUS ABORDERONS :

- L'analyse des indicateurs de performance et la mise en place d'un plan d'actions commerciales
 - L'élaboration d'une stratégie de communication
 - Le parcours client au sein de votre institut de beauté, spa
- L'accompagnement client comment conseiller un client selon la méthode sans forcing ni sketch de vente «Je propose, le client dispose»
 - La mise en place de votre stratégie de fidélisation

1 MODULE DE FORMATION EN E-LEARNING «LE SEUIL DE RENTABILITÉ, LA CLEF DU BON PRIX» (8 HEURES) POUR :

- Définir votre objectif
- Définir le prix de vente de chacune de vos prestations

1 ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Garantissant la mise en place des sujets abordés en formation et le suivi de vos objectifs fixés en formation.

OPTIONS

	Durée	Tarif
-Carte de soin (accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)	1 J	290€
-Management Niveau 1	2 J	490€
-Management Niveau 2	2 J	490€
-Recrutement	1 J	250€



Durée de 12 mois



1 730 €

Tarif applicable au 01/01/24

PARCOURS 2 :

” Je stabilise ma progression”

Avoir fait décoller son business c'est bien, maintenir les résultats dans le temps est primordial.

3 MODULES DE 5 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL (40 HEURES)
DANS LA CONTINUITÉ DU PARCOURS 1, VOUS :

- Travaillez la prise en charge client et notamment le conseil afin de vendre à l'ensemble de votre clientèle
- Analysez vos indicateurs de performance et ferez parler vos chiffres pour une maîtrise parfaite de vos institut de beauté, Spa
- Communiquerez efficacement avec vos clientèle

MISE À JOUR «LE SEUIL DE RENTABILITÉ, LA CLEF DU BON PRIX» POUR :

- Mettre à jour votre objectif
- Mettre à jour les prix de vente de vos prestations

1 ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Garantissant la mise en place des sujets abordés en formation et le suivi de vos objectifs fixés en formation.

OPTIONS

	Durée	Tarif
-Carte de soin (accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)	1J	290€
-Management Niveau 1	2J	490€
-Management Niveau 2	2J	490€
-Recrutement	1J	250€



Durée de 12 mois



1 750 €

Tarif applicable au 01/01/24

PARCOURS 3 :

” Je passe une autre étape ”

Il existe une étape pour faire s'élever votre business et augmenter à nouveau le chiffre d'affaires de votre institut de beauté, spa. «Je passe une autre étape» clôture votre parcours de formation afin que vous soyez totalement autonome dans la gestion de votre établissement de beauté.

3 MODULES DE 5 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL (40 HEURES)
DANS LA CONTINUITÉ DU PARCOURS 1, VOUS :

- Travaillez la prise en charge client et notamment le conseil afin de vendre à l'ensemble de votre clientèle
- Analysez vos indicateurs de performance et ferez parler vos chiffres pour une maîtrise parfaite de vos institut de beauté, Spa
- Communiquerez efficacement avec vos clientèle

MISE À JOUR «LE SEUIL DE RENTABILITÉ, LA CLEF DU BON PRIX» POUR :

- Mettre à jour votre objectif
- Mettre à jour les prix de vente de vos prestations

1 ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Garantissant la mise en place des sujets abordés en formation et le suivi de vos objectifs fixés en formation.

OPTIONS

	Durée	Tarif
-Carte de soin (accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)	1 J	290€
-Management Niveau 1	2 J	490€
-Management Niveau 2	2 J	490€
-Recrutement	1 J	250€



Durée de 12 mois



1 200 €

Tarif applicable au 01/01/24

PARCOURS 4 :

» *Je conserve ma motivation* »

Chassez le naturel il revient au galop. Nous connaissons toutes cet adage. Alors, suite à vos nombreuses demandes le parcours 4 «Je conserve ma motivation» a vu le jour afin de vous permettre de vous retrouver entre cheffe d'entreprise esthéticienne pour échanger, partager vos fabuleuses idées et continuer à travailler.

4 MODULES DE 1 JOUR DE FORMATION EN PRÉSENTIEL (32 HEURES) POUR :

- Faire une analyse commerciale
- Se perfectionner en communication
- Maintenir son conseil client

MISE À JOUR «LE SEUIL DE RENTABILITÉ, LA CLEF DU BON PRIX» POUR :

- Mettre à jour votre objectif
- Mettre à jour les prix de vente de vos prestations

1 ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Pour répondre à vos demandes spécifiques

OPTIONS

	Durée	Tarif
-Carte de soin (accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)	1 J	290€
-Management Niveau 1	2 J	490€
-Management Niveau 2	2 J	490€
-Recrutement	1 J	250€

Management

Niveau 1 - « La boîte à outils du manager »

1^{ER} SEMESTRE 18 & 19 mars

2^{ÈME} SEMESTRE 4 & 5 novembre

Niveau 2 - « Accompagner son équipe »

1^{ER} SEMESTRE 26 & 27 février

Recrutement

1^{ER} SEMESTRE 2 avril

1^{ER} SEMESTRE 28 octobre

Vente employée

Niveau 1 - « Je me mets à la vente »

1^{ER} SEMESTRE 11 & 12 mars

2^{ÈME} SEMESTRE 25 & 26 novembre

Niveau 2 - « La vente mon quotidien »

1^{ER} SEMESTRE 4 & 5 mars

Niveau 3 - « Journée boost vente »

2^{ÈME} SEMESTRE 30 septembre

Niveau 4 NOUVEAUTÉ

2^{ÈME} SEMESTRE 1er octobre

Carte de soin

290€

Vous souhaitez savoir quels sont les secrets pour rédiger une carte de soin en institut de beauté et spa?

Au cours de cette journée vous découvrirez comment construire votre carte de soin et rédigerez l'ensemble de votre contenu selon les règles commerciales.

Cet atelier comprend la validation avant impression par Cécile MIOT.

1^{ER} SEMESTRE 23 avril

2^{ÈME} SEMESTRE 2 décembre

Seuil de rentabilité

250€

Retrouvez notre formation «Le seuil de rentabilité, la clef du bon prix» en E-learning.

Indispensable à la bonne gestion d'un institut de beauté suivez là depuis notre site internet www.mcformationconsulting.com.

Une fois votre formation achevée retrouvez Cécile MIOT pour un rendez-vous de 1h en visio afin de valider ensemble vos résultats et adapter votre stratégie.

Expert visage

Au cœur de notre métier, les soins visage ont vu apparaître de nouvelles techniques de massage et de nouvelles technologies afin de proposer des soins avec des résultats visibles immédiatement.

Grâce à ces formations vous pourrez ainsi traiter l'ensemble des problématiques de peau rencontrées par vos clientes

CONNAISSANCE DE LA PEAU

Une journée pour redécouvrir la structure de la peau, la cosmétologie et mettre en place une prestation de diagnostic de peau. Cette journée est obligatoire lorsque vous souhaitez suivre la formation Hydrodermabrasion, Peeling ou Hyperjet.

1^{ER} SEMESTRE

13 février
10 avril

2^{ÈME} SEMESTRE

25 septembre

HYDRODERMABRASION 490€

Ce soin nettoyant profond est une des dernières nouveautés sur le marché du soin du visage. Les résultats sont visibles immédiatement et durablement grâce à ses 6 sondes aux actions complémentaires. En étant intégré à vos soins visages actuels, il permettra de cibler davantage les problématiques de vos clientes.

Journée connaissance de la peau obligatoire avant cette formation.

1^{ER} SEMESTRE

15 février
11 avril

2^{ÈME} SEMESTRE

26 septembre
13 novembre

PEELING 490 €

Les clientes sont de plus en plus en demande de soin de haute précision aux résultats visibles. Afin de proposer une prise en charge globale les peelings sont incontournables.

Journée connaissance de la peau obligatoire avant cette formation.

1^{ER} SEMESTRE

*14 février
21 mars*

2^{ÈME} SEMESTRE

*11 octobre
29 novembre*

MODELAGE ANTI-ÂGE VISAGE JAPONAIS

Modelage ancestral japonais pour un résultat anti-âge visible. Cette technique de modelage en 5 étapes est inspirée des manœuvres du «Kobido».

1^{ER} SEMESTRE

*7 & 8 février
8 & 9 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*2 & 3 septembre
6 & 7 novembre*

MODELAGE AUX GUA SHA

Ce soin complet comprend un modelage du visage de 50 minutes réalisé à l'aide de différentes Gua Sha, outils de massages des femmes japonaises.

1^{ER} SEMESTRE

*17 & 18 janvier
19 & 20 mars*

2^{ÈME} SEMESTRE

*9 & 10 octobre
27 & 28 novembre*

FIL DE COLLAGÈNE 350 € **NOUVEAUTÉ**

En remaillage ou en comblage, faites fondre en profondeur le collagène contenu dans les fils. Une solution non invasive et ciblée qui permet d'obtenir un résultat bluffant sur les rides. Ce soin peut également être réalisé pour redensifier et raffermir la peau.

1^{ER} SEMESTRE

*11 janvier
14 mars*

2^{ÈME} SEMESTRE

*12 septembre
8 novembre*

HYPER-JET **NOUVEAUTÉ**

La dernière technologie qui remplace le microneedling.

Prix de l'innovation H.Pierantoni 2023

Faites pénétrer les principes actifs de manière efficace en micro-perforant la peau et stimuler la production naturelle de collagène et d'élastine en activant les fibroblastes.

Journée connaissance de la peau obligatoire avant cette formation.

1^{ER} SEMESTRE

*16 février
12 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*27 septembre
8 octobre*

AUTOUR DES YEUX **NOUVEAUTÉ**

Proposez enfin un soin du contour des yeux aux résultats visibles immédiats.

À proposer seul ou en complément de vos soins visage, et à décliner selon les effets recherchés.

1^{ER} SEMESTRE

*12 janvier
6 mars
2 mai*

2^{ÈME} SEMESTRE

*16 octobre
3 décembre*

LE SOIN PARFAIT **NOUVEAUTÉ**

Drainer et remodeler le visage de vos clientes pour un soin à l'effet Wouah.

1^{ER} SEMESTRE

*9 février
16 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*7 octobre
12 novembre*

MADÉROTHÉRAPIE VISAGE **NOUVEAUTÉ**

Sculpter les contours du visage, lisser les rides et drainer le système lymphatique à l'aide des accessoires en bois de madérothérapie.

1^{ER} SEMESTRE

*15 janvier
19 février
3 mai*

2^{ÈME} SEMESTRE

*17 octobre
4 décembre*

FACE CUPPING **NOUVEAUTÉ**

Un soin anti-ride réalisé à l'aide de ventouse.

1^{ER} SEMESTRE

*16 janvier
24 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*30 septembre
26 novembre*

Expert minceur

La minceur fait son grand retour dans les instituts de beauté. Pour répondre à cette demande nous avons réfléchi à diverses formations vous permettant de prendre en charge de façon globale votre cliente. Vous pourrez ainsi traiter toutes les demandes et problématiques de vos clientes.

1^{ER} SEMESTRE

2^{ÈME} SEMESTRE

BILAN MINCEUR

Au cours de cette formation vous apprendrez à réaliser un bilan minceur et à construire des cures sur mesures mariant toutes sortes de prestation et de technologies.

*1^{er} février
21 mars*

19 septembre

DRAINAGE BRÉSILIEN

Technique très tendance actuellement. Vous pourrez prendre en charge la cellulite adipeuse et les problèmes de circulation.

*2 février
22 mars
15 avril*

20 septembre

MADÉROTHÉRAPIE

Sculptez, lissez et raffermissez la peau grâce aux outils en bois. Vous pourrez prendre en charge la cellulite adipeuse et fibreuse.

*5 & 6 février
22 mars*

23 & 24 septembre

PALPER ROULER MANUEL

Nous contacter

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE

Nous contacter

Massage

Pour savoir quel massage est fait pour vous ou quel massage vous permettra de développer le chiffre d'affaires de votre institut de beauté, contactez-nous, nous vous conseillerons !

Massages du monde

1^{ER} SEMESTRE

2^{ÈME} SEMESTRE

MASSAGE RELAXANT

Californien
Oriental
Zanzibar

3 & 4 juin
4 & 5 mars
29 février & 1er mars
15 & 16 mai

9 & 10 décembre
9 & 10 décembre
5 & 6 décembre

MASSAGE MUSCULAIRE

Lomi Lomi
Suédois

22 & 23 février / 23 & 24 mai
25 & 26 janvier / 6 & 7 juin

4 & 5 novembre
21 & 22 novembre

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Abhyanga
Balinais
Shirodhara
Réflexologie plantaire thaïlandaise

22 & 23 janvier / 10 & 11 avril
20 & 21 février / 30 & 31 mai
24 janvier / 4 avril
18 & 19 janvier / 29 & 30 avril

14 & 15 octobre
21 & 22 octobre
25 octobre
28 & 29 octobre

Accessoires

1^{ER} SEMESTRE

2^{ÈME} SEMESTRE

RELAXANT

Pochons

25 & 26 avril

16 & 17 septembre

MUSCULAIRE

Bambous
Pierre et coquillage

7 & 8 mars
13 février

10 & 11 octobre
8 novembre

ÉNERGÉTIQUE

Tibétain aux bols chantants

28 & 29 mars / 27 & 28 mai

14 & 15 novembre

Spécifiques

4 mains
Future maman
Bébé
Dos
Crânien
Posturologie

1^{ER} SEMESTRE

17 & 18 avril
27 mars / 21 mai
19 avril
12 janvier / 15 mars
1er février / 19 avril
Nous contacter

2^{ÈME} SEMESTRE

30 & 31 octobre
7 novembre

18 septembre
18 octobre

Soin corps

Éphémère printemps été
Éphémère automne hiver

1^{ER} SEMESTRE

5 avril / 12 avril

2^{ÈME} SEMESTRE

26 septembre

Ateliers

Lomi Lomi
Kobido
Gua sha
Balinais
Abhyanga
Suédois
Réflexologie plantaire thaïlandaise
Bambous
Tibétain aux Bols chantants

1^{ER} SEMESTRE

10 juin
25 juin
26 juin
17 juin
18 juin
11 juin
24 juin
2 juillet
1er juillet

La beauté du regard

LES YEUX

Lash botox

1^{ER} SEMESTRE

22 mai

2^{ÈME} SEMESTRE

5 décembre

EXTENSION DE CIL

Méthode cil à cil

Méthode volume russe

Nous contacter

Nous contacter

PERFECTIONNEMENT

Cil à cil

Volume russe

Nous contacter

Nous contacter

LES SOURCILS

Épilation au fil

Sourcil parfait

Teinture au Henné

Teinture Hybride

NOUVEAUTÉ

Design du sourcil

24 janvier / 17 avril

Nous contacter

28 février / 30 mai

25 janvier / 5 avril

28 & 29 mars

27 & 28 mai

25 octobre

18 octobre

11 septembre / 30 octobre

3 & 4 octobre

14 & 15 novembre

Maquillage

1^{ER} SEMESTRE

Maquillage mariée

2 avril

Les ongles



BleuCocotte Family

*Le soin, le soin, le soin !
Telle est la devise de Agathe alias Bleucocotte.*

1^{ER} SEMESTRE

2^{ÈME} SEMESTRE

BLEUCOCOTTE 590€

Cette méthode douce vous promet un résultat exceptionnel grâce aux outils minutieusement sélectionnés par Bleucocotte s'adapte à toutes les prestations autour des ongles.

8 & 9 janvier
3 & 4 avril

5 & 6 septembre
21 & 22 novembre

PERFECTIONNEMENT BLEUCOCOTTE NOUVEAUTÉ

Gagner du temps sur votre prestation

12 février
6 mai

2 octobre

MASTERCLASS BLEUCOCOTTE NOUVEAUTÉ

Gagner 2 semaines de repousse

15 mars

23 octobre



Pose américaine

31 janvier
13 mars

19 septembre
20 novembre

Babyboomer

14 mars

24 octobre

Overpolish SPA NOUVEAUTÉ

Le protocole de vernis semi-permanent réparateur d'ongles

10 janvier
18 mars
7 mai

1er octobre

Manucure russe

29 & 30 janvier
11 & 12 mars

12 & 13 septembre
18 & 19 novembre

Pédicure russe NOUVEAUTÉ

Le soin pour des pieds parfaits.
Prestation très rentable !!

26 & 27 février
22 & 23 avril
13 & 14 mai

3 & 4 octobre

Reconversion professionnelle

INITIATION AU MASSAGE

Vous démarrez l'esthétique ?
Vous n'avez jamais suivi de formation en massage ?
Vous êtes en reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être ?

Alors, la formation «initiation au massage» est faite pour vous.
Au cours de cette formation vous découvrirez l'ensemble des savoirs nécessaires lorsque l'on pratique un massage. Vous apprendrez également un massage relaxant.

Durée de la formation : 3 jours 750€

Pour connaître les dates merci de nous contacter. Nous vous répondons à la demande.

PRÉPARATION AU CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Vous préparez un CAP en candidat libre et vous avez besoin d'être accompagné pour l'épreuve de pratique, nous vous proposons un programme sur mesure.

**Contactez-nous pour que l'on définisse ensemble votre planning.
Durée et tarif des formations : sur devis**

Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Organisme de formation dédié
aux professionnels de l'esthétique

Cécile Miot

06 23 27 26 88 | salut@mcformationconsulting.com
3, Avenue de la Gare - 34 550 Bessan

www.mcformationconsulting.com