

MC
formation & consulting

Nov formations

PLANNING 2025

Qui sommes-nous ?

Créé en 2012 MC Formation & Consulting est un centre de formation dédié au domaine de l'esthétique. Nous sommes spécialisées dans l'accompagnement des centres de beauté afin que vous augmentiez considérablement votre chiffre d'affaires.

Situé à Bessan dans l'Hérault (34) nous vous accueillons dans un ambiance chaleureuse au sein d'une maison de maître rénovée où vous retrouvez tout le confort et le matériel haut de gamme des instituts de beauté.



Pourquoi se former chez nous ?

- Convaincue que la formation est un levier de performance et de succès, je mets tout en œuvre pour que mon équipe et moi-même vous apportions le meilleur de notre savoir.
- Toutes les formations développées par nos services sont conçues afin d'être applicable dès votre retour au sein de vos instituts de beauté.
- Enfin, je suis persuadée de l'apprentissage est optimisé en petit groupe. L'effectif des stagiaires varie entre 3 et 4 personnes en formation pratique.
- Notre démarche pédagogique et qualité, notre accompagnement et notre savoir faire sont reconnus par la certification qualité délivrée au titre de la catégorie «Actions de formation».



Afin de vous apporter un service global de qualité, nous vous offrons un rendez-vous pour un conseil en formation. Contactez-nous !

” Une rencontre humaine au service de la performance ”

Tarifs des formations

1 journée **250€** | 2 journées **490€**

A l'exception des formations dont le prix est indiqué.

Les tarifs 2025 seront mis à jour selon le conseil d'administration 2024.

Les formations peuvent être prise en charge par le FAFCEA et votre OPCO.

Au plaisir de vous rencontrer !

SOMMAIRE

- | | | |
|-----|--|---------------|
| 01. | Les formations business <i>pour considérablement développer votre chiffre d'affaires et votre activité</i> | PAGES 1 à 5 |
| 02. | Head Spa | PAGES 6 à 7 |
| 03. | Les formations expert visage <i>pour répondre à toutes les problématiques de peau</i> | PAGES 8 à 11 |
| 04. | Les formations expert minceur <i>pour prendre en charge d'une façon globale votre cliente</i> | PAGE 12 |
| 05. | Les formations massages et soin corps | PAGES 14 & 15 |
| 06. | Les formations beauté du regard | PAGE 16 |
| 07. | Les formations maquillage | PAGE 16 |
| 08. | Les formations ongles | PAGE 17 |
| 09. | Reconversion professionnelle | PAGE 18 |



Durée de 12 mois

PARCOURS 1 :

"Je fais décoller mon business"

Le parcours de formation "Je fais décoller mon business" a pour objectif de vous faire considérablement augmenter votre chiffre d'affaires global tout en vous transmettant les bases du pilotage d'un institut de beauté, spa.

3 MODULES DE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL (48 HEURES) AU COURS DESQUELS
NOUS ABORDERONS : - 490€ PAR MODULE SOIT 1470€

- L'analyse des indicateurs de performance et la mise en place d'un plan d'actions commerciales
- L'élaboration d'une stratégie de communication
- Le parcours client au sein de votre institut de beauté, spa
- L'accompagnement client comment conseiller un client selon la méthode sans forcing ni sketch de vente «Je propose, le client dispose»
- La mise en place de votre stratégie de fidélisation

1 MODULE DE FORMATION EN E-LEARNING «LE SEUIL DE RENTABILITÉ,
LA CLEF DU BON PRIX» (8 HEURES) POUR :

- Définir votre objectif
- Définir le prix de vente de chacune de vos prestations

7 WEBINAIRES : - 500€ POUR L'ANNÉE
Garantissant la mise en place des sujets abordés en formation
et le suivi de vos objectifs fixés en formation.

LES OUTILS DE L'ESTHÉTICIENNE CHEZ D'ENTREPRISE
L'organisateur de l'esthéticienne - 99,90€
My Business Box édition Noël (120€) - Edition Birthday (120€)
Pack communication Summer (49,90€ - Christmas (49,90€)

AUDIT DE COMPTE INSTAGRAM - SUIVI INDIVIDUEL DES OBJECTIFS - 170€ POUR L'ANNÉE
Chaque mois vous recevrez :
Un compte rendu de l'audit de votre compte Instagram
Le suivi et la mise à jour de votre objectif

OPTIONS

Durée

Tarif

-Carte de soin

1 J

290€

(accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)

-Management Niveau 1

2 J

490€



Durée de 12 mois

BUSINESS

HEAD SPA

VISAGE

MINCEUR

MASSAGE

REGARD & MAQUILLAGE

ONGLES

RECONVERSION

PARCOURS 2 :

” Je stabilise ma progression ”

Avoir fait décoller son business c'est bien, maintenir les résultats dans le temps est primordial.

3 MODULES POUR 5 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL (40 HEURES).
DANS LA CONTINUITÉ DU PARCOURS 1 VOUS - 2 MODULES À 490€ + 1
MODULE À 250€ SOIT 1230€

- Travaillerez la prise en charge client et notamment le conseil afin de vendre à l'ensemble de votre clientèle
- Analysez vos indicateurs de performance et ferez parler vos chiffres pour une maîtrise parfaite de votre institut de beauté, Spa
 - Communiquerez efficacement avec votre clientèle

MISE À JOUR « LE SEUIL DE RENTABILITÉ,
LA CLEF DU BON PRIX » POUR :

- Mettre à jour votre objectif
- Mettre à jour les prix de vente de vos prestations

1 ACCOMPAGNEMENT (6 HEURES) - 500€ POUR L'ANNÉE

Garantissant la mise en place des sujets abordés en formation et le suivi de vos objectifs fixés en formation.

OPTIONS

	Durée	Tarif
-Carte de soin (accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)	1 J	290€
-Management Niveau 1	2 J	490€
-Management Niveau 2	2 J	490€
-Recrutement	1 J	250€



Durée de 12 mois

PARCOURS 3 :

” Je passe une autre étape ”

Il existe encore une étape pour faire s'élever votre business et augmenter à nouveau le chiffre d'affaires de votre institut de beauté, Spa. « Je passe une autre étape » clôture votre parcours de formation afin que vous soyez totalement autonome dans la gestion de votre établissement de beauté.

34 MODULES POUR 5 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL (40 HEURES).
DANS LA CONTINUITÉ DU PARCOURS 1 ET 2 VOUS - 5 MODULES À 250€
SOIT 1250€

- Découvrez comment accompagner un client fréquentant tous les mois l'institut de beauté, Spa
- Définirez votre plan d'actions commerciales pour l'année
- Prendrez un coup de boost pour développer une dernière fois vos ventes
 - Etablirez une stratégie de communication efficace

MISE À JOUR « LE SEUIL DE RENTABILITÉ,
LA CLEF DU BON PRIX » POUR :

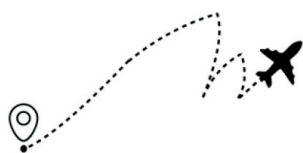
- Mettre à jour votre objectif
- Mettre à jour les prix de vente de vos prestations

1 ACCOMPAGNEMENT (6 HEURES) - 500€ POUR L'ANNÉE

Garantissant la mise en place des sujets abordés en formation et le suivi de vos objectifs fixés en formation.

OPTIONS

	Durée	Tarif
-Carte de soin (accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)	1 J	290€
-Management Niveau 1	2 J	490€
-Management Niveau 2	2 J	490€
-Recrutement	1 J	250€



Durée de 12 mois

BUSINESS

HEAD SPA

VISAGE

MINCEUR

MASSAGE

REGARD & MAQUILLAGE

ONGLES

RECONVERSION

PARCOURS 4 :

» *Je conserve ma motivation* »

Chassez le naturel il revient au galop. Nous connaissons toutes cet adage. Alors, suite à vos nombreuses demandes le parcours 4 « Je conserve ma motivation » a vu le jour afin de vous permettre de vous retrouver entre cheffe d'entreprise esthéticienne pour échanger, partager vos fabuleuses idées et continuer à travailler.

4 MODULES DE 1 JOUR DE FORMATION EN PRÉSENTIEL (32 HEURES) POUR - 4 MODULES À 250€ SOIT 1000€

- Faire une analyse commerciale
- Se perfectionner en communication
- Maintenir son conseil client

MISE À JOUR « LE SEUIL DE RENTABILITÉ, LA CLEF DU BON PRIX » POUR :

- Mettre à jour votre objectif
- Mettre à jour les prix de vente de vos prestations

1 ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ (2 HEURES) - 200€ POUR L'ANNÉE

Pour répondre à vos demandes spécifiques

OPTIONS

	Durée	Tarif
-Carte de soin (accompagnement jusqu'à la validation de la maquette)	1 J	290€
-Management Niveau 1	2 J	490€
-Management Niveau 2	2 J	490€
-Recrutement	1 J	250€

Management

Niveau 1 - « La boîte à outils du manager »

1^{ER} SEMESTRE 10 & 11 mars

2^{ÈME} SEMESTRE 27 & 28 octobre

Niveau 2 - « Accompagner son équipe »

1^{ER} SEMESTRE 10 & 11 février

Recrutement

1^{ER} SEMESTRE Nous contacter

Vente employée

Niveau 1 - « Je me mets à la vente »

1^{ER} SEMESTRE 17 & 18 mars

2^{ÈME} SEMESTRE 13 & 14 octobre

Niveau 2 - « La vente mon quotidien »

1^{ER} SEMESTRE 17 & 18 février

2^{ÈME} SEMESTRE 20 & 21 octobre

Niveau 3 - « Journée boost vente »

1^{ER} SEMESTRE 25 novembre

Carte de soin

290€

Vous souhaitez savoir quels sont les secrets pour rédiger une carte de soin en institut de beauté et spa?

Au cours de cette journée vous découvrirez comment construire votre carte de soin et rédigerez l'ensemble de votre contenu selon les règles commerciales.

Cet atelier comprend la validation avant impression par Cécile MIOT.

1^{ER} SEMESTRE 04 mars

2^{ÈME} SEMESTRE 01 décembre

Seuil de rentabilité

250€

Retrouvez notre formation «Le seuil de rentabilité, la clef du bon prix» en E-learning.

Indispensable à la bonne gestion d'un institut de beauté suivez là depuis notre site internet www.mcformationconsulting.com.

Une fois votre formation achevée retrouvez Cécile MIOT pour un rendez-vous de 1h en visio afin de valider ensemble vos résultats et adapter votre stratégie.



RECONVERSION

ONGLES

REGARD & MAQUILLAGE

MASSAGE

MINCEUR

VISAGE

HEAD SPA

BUSINESS

Head Spa Japonais

FORMEZ-VOUS À LA NOUVEAUTÉ TENDANCE - 590€

Découvrez 4 protocoles exclusifs développés par nos services pour faire vivre une expérience hors du commun à votre clientèle.

De véritables protocoles esthétiques associés à l'arceau d'affusion permettront de proposer des soins de détente profonde. Vous découvrirez également un protocole de soin visage détox et lissant.

Nous sommes en mesure de vous recommander un fournisseur pour votre matériel

Contactez nous

1^{ER} SEMESTRE

*13 & 14 janvier
10 & 11 février
17 & 18 mars
17 & 18 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*08 & 09 septembre
16 & 17 octobre
17 & 18 novembre*

Expert visage

Au cœur de notre métier, les soins visage ont vu apparaître de nouvelles techniques de massage et de nouvelles technologies afin de proposer des soins avec des résultats visibles immédiatement.

Grâce à ces formations vous pourrez ainsi traiter l'ensemble des problématiques de peau rencontrées par vos clientes

CONNAISSANCE DE LA PEAU

Une journée pour redécouvrir la structure de la peau, la cosmétologie et mettre en place une prestation de diagnostic de peau. Cette journée est obligatoire lorsque vous souhaitez suivre la formation Hydrodermabrasion, Peeling ou Hyperjet.

1^{ER} SEMESTRE

*08 janvier
12 mars*

2^{ÈME} SEMESTRE

10 septembre

HYDRODERMABRASION 490€

Ce soin nettoyant profond est une des dernières nouveautés sur le marché du soin du visage. Les résultats sont visibles immédiatement et durablement grâce à ses 6 sondes aux actions complémentaires. En étant intégré à vos soins visages actuels, il permettra de cibler davantage les problématiques de vos clientes.

Journée connaissance de la peau obligatoire avant cette formation.

1^{ER} SEMESTRE

*10 janvier
13 mars*

2^{ÈME} SEMESTRE

*18 septembre
10 novembre*

PEELING 490 €

Les clientes sont de plus en plus en demande de soin de haute précision aux résultats visibles. Afin de proposer une prise en charge globale les peelings sont incontournables.

Journée connaissance de la peau obligatoire avant cette formation.

1^{ER} SEMESTRE

*13 janvier
14 mars*

2^{ÈME} SEMESTRE

*19 septembre
06 novembre*

MODELAGE ANTI-ÂGE VISAGE JAPONAIS

Modelage ancestral japonais pour un résultat anti-âge visible. Cette technique de modelage en 5 étapes est inspirée des manœuvres du «Kobido».

1^{ER} SEMESTRE

*06 & 07 février
28 & 29 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*06 & 07 octobre
01 & 02 décembre*

MODELAGE AUX GUA SHA

Ce soin complet comprend un modelage du visage de 50 minutes réalisé à l'aide de différentes Gua Sha, outils de massages des femmes japonaises.

1^{ER} SEMESTRE

*26 & 27 février
05 & 06 mai*

2^{ÈME} SEMESTRE

*11 & 12 septembre
12 & 13 novembre*

PHYTOFACIAL 590 €

NOUVEAUTÉ

Découvrez une méthode naturelle d'exfoliation, de stimulation cellulaire et musculaire réalisée à l'aide de pochons d'herbes aromatiques confectionnés sur mesure par vos soins.

1^{ER} SEMESTRE

*21 & 22 janvier
19 & 20 mars*

2^{ÈME} SEMESTRE

*25 & 26 septembre
25 & 26 novembre*

FIL DE COLLAGÈNE 350 €

En remaillage ou en comblage, faites fondre en profondeur le collagène contenu dans les fils. Une solution non invasive et ciblée qui permet d'obtenir un résultat bluffant sur les rides. Ce soin peut également être réalisé pour redensifier et raffermir la peau.

1^{ER} SEMESTRE

*09 janvier
07 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*17 septembre
07 novembre*

HYPER-JET

La dernière technologie qui remplace le microneedling.

Prix de l'innovation H.Pierantoni 2023

Faites pénétrer les principes actifs de manière efficace en micro-perforant la peau et stimuler la production naturelle de collagène et d'élastine en activant les fibroblastes.

Journée connaissance de la peau obligatoire avant cette formation.

1^{ER} SEMESTRE

02 avril

2^{ÈME} SEMESTRE

01 octobre

AUTOUR DES YEUX

Proposez enfin un soin du contour des yeux aux résultats visibles immédiats.

À proposer seul ou en complément de vos soins visage, et à décliner selon les effets recherchés.

1^{ER} SEMESTRE

*19 & 20 février
17 & 18 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

22 & 23 octobre

LE SOIN PARFAIT

Drainer et remodeler le visage de vos clientes pour un soin à l'effet Wouah.

1^{ER} SEMESTRE

*03 février
22 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*25 septembre
21 novembre*

MADÉROTHÉRAPIE VISAGE

Sculpter les contours du visage, lisser les rides et drainer le système lymphatique à l'aide des accessoires en bois de madérothérapie.

1^{ER} SEMESTRE

*04 & 05 février
14 & 15 mai*

2^{ÈME} SEMESTRE

08 & 09 octobre

FACE CUPPING

Un soin anti-ride réalisé à l'aide de ventouse.

1^{ER} SEMESTRE

*25 février
07 mai*

2^{ÈME} SEMESTRE

16 octobre

YOGA DU VISAGE 490 €

NOUVEAUTÉ

Le Yoga du visage est une pratique anti-âge naturelle reposant sur le principe de gymnastique faciale et permettant de ralentir efficacement les signes de vieillissement cutané en effectuant un travail profond sur les muscles faciaux.

1^{ER} SEMESTRE

*24 & 25 mars
10 & 11 avril*

2^{ÈME} SEMESTRE

*13 & 14 octobre
04 & 05 décembre*

Expert minceur

La minceur fait son grand retour dans les instituts de beauté. Pour répondre à cette demande nous avons réfléchi à diverses formations vous permettant de prendre en charge de façon globale votre cliente. Vous pourrez ainsi traiter toutes les demandes et problématiques de vos clientes.

1^{ER} SEMESTRE

2^{ÈME} SEMESTRE

BILAN MINCEUR

Au cours de cette formation vous apprendrez à réaliser un bilan minceur et à construire des cures sur mesures mariant toutes sortes de prestation et de technologies.

*13 février
10 avril*

11 septembre

DRAINAGE BRÉSILIEN

Technique très tendance actuellement. Vous pourrez prendre en charge la cellulite aqueuse et les problèmes de circulation.

*14 février
11 avril
05 mai*

12 septembre

MADÉROTHÉRAPIE

Sculptez, lissez et raffermissez la peau grâce aux outils en bois. Vous pourrez prendre en charge la cellulite adipeuse et fibreuse.

*17 & 18 février
14 & 15 avril
12 & 13 mai*

15 & 16 septembre

PALPER ROULER MANUEL

Nous contacter

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE

Nous contacter

Séjour expert minceur

Prenez un moment pour vous tout en développant vos compétences

4 jours - 3 nuits - Du 16 au 19 juin 2025



AU PROGRAMME DE CE SÉJOUR

4 jours de formation pour :

- Établir un bilan minceur et ainsi vendre plus facilement vos cures minceur 1 journée
- Vous former au drainage brésilien - 1 journée
- Vous former à la madérotérapie corps - 2 journées

De multiples interventions de professionnels du bien-être pouvant vous apporter des connaissances complémentaires à l'accompagnement de vos clientes (naturopathe, coach sportif, professeur de yoga,...) tout en passant un moment convivial et relaxant. Le séjour expert minceur se déroulera dans l'Hérault du lundi 16 juin au jeudi 19 juin
Lieu de formation à venir - Pension complète - Devis sur demande.

Massage

Pour savoir quel massage est fait pour vous ou quel massage vous permettra de développer le chiffre d'affaires de votre institut de beauté, contactez-nous, nous vous conseillerons !

Massages du monde

1^{ER} SEMESTRE

MASSAGE RELAXANT

Californien
Oriental
Zanzibar

Nous contacter
06 & 07 février
02 & 03 juin

2^{ÈME} SEMESTRE

Nous contacter
22 & 23 septembre
29 & 30 septembre

MASSAGE MUSCULAIRE

Lomi Lomi
Suédois

24 & 25 février / 28 & 29 avril
09 & 10 octobre
20 & 21 mars
02 & 03 octobre
27 & 28 novembre

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Abhyanga
Balinais
Shirodhara
Réflexologie plantaire thaïlandaise

27 & 28 janvier / 24 & 25 avril
29 & 30 septembre
16 & 17 janvier / 24 & 25 mars
20 & 21 octobre
04 février / 01 avril
20 novembre
20 & 21 février / 26 & 27 mai
03 & 04 juin
30 & 31 octobre

Accessoires

1^{ER} SEMESTRE

RELAXANT

Pochons

20 & 21 janvier

27 & 28 octobre

MUSCULAIRE

Bambous
Pierres chaudes

13 & 14 mars

13 & 14 novembre
10 novembre

ÉNERGÉTIQUE

Tibétain aux bols chantants

23 & 24 janvier / 10 & 11 mars
03 & 04 novembre

Spécifiques

4 mains
Future maman
Bébé
Dos
Crânien
Posturologie

1^{ER} SEMESTRE

03 & 04 mars
31 mars
28 mars
07 avril
27 mars / 22 mai
10 janvier

2^{ÈME} SEMESTRE

06 & 07 octobre
06 novembre

04 septembre
07 novembre

Soin corps

Éphémère printemps été
Éphémère automne hiver

1^{ER} SEMESTRE

08 avril

2^{ÈME} SEMESTRE

26 septembre

Ateliers

Lomi Lomi
Kobido
Gua sha
Balinais
Abhyanga
Suédois
Réflexologie plantaire thaïlandaise
Bambous
Tibétain aux Bols chantants

1^{ER} SEMESTRE

Nous contacter
Nous contacter
Nous contacter
Nous contacter
Nous contacter
Nous contacter
Nous contacter
Nous contacter
Nous contacter

La beauté du regard

LES YEUX

Lash botox

1^{ER} SEMESTRE

22 avril

2^{ÈME} SEMESTRE

29 octobre

EXTENSION DE CIL

Méthode cil à cil

Méthode volume russe

Nous contacter

Nous contacter

PERFECTIONNEMENT

Cil à cil

Volume russe

Nous contacter

Nous contacter

LES SOURCILS

Épilation au fil

Sourcil parfait

Teinture au Henné

Teinture Hybride

Design du sourcil

29 janvier

Nous contacter

Nous contacter

14 janvier / 09 avril

03 & 04 mars

21 & 22 mai

24 octobre

24 septembre / 30 octobre

02 & 03 octobre

19 & 20 novembre

Maquillage

1^{ER} SEMESTRE

Auto-maquillage

Maquillage

Maquillage mariée

Nous contacter

Nous contacter

28 mars

Les ongles



BleuCocotte Family

Le soin, le soin, le soin !
Telle est la devise de Agathe alias Bleucocotte.

1^{ER} SEMESTRE

2^{ÈME} SEMESTRE

BLEUCOCOTTE 590€

Cette méthode douce vous promet un résultat exceptionnel grâce aux outils minutieusement sélectionnés par Bleucocotte s'adapte à toutes les prestations autour des ongles.

13 & 14 février
23 & 24 avril

04 & 05 septembre
27 & 28 novembre

PERFECTIONNEMENT BLEUCOCOTTE

Gagner du temps sur votre prestation

18 février

05 novembre

MASTERCLASS BLEUCOCOTTE

Gagner 2 semaines de repousse

15 janvier

17 octobre



Pose américaine

20 janvier
19 mai

21 novembre

Babyboomer

06 mai

02 décembre

Pop it **NOUVEAUTÉ**

06 & 07 janvier
06 & 07 mars

18 & 19 septembre
24 & 25 novembre

Overpolish

30 avril

28 octobre

Manucure russe

30 & 31 janvier
15 & 16 mai

23 & 24 octobre
04 & 05 décembre

Pédicure russe

Le soin pour des pieds parfaits.
Prestation très rentable !!

27 & 28 février
03 & 04 avril
19 & 20 mai

13 & 14 octobre

Reconversion professionnelle

INITIATION AU MASSAGE

Vous démarrez l'esthétique ?

Vous n'avez jamais suivi de formation en massage ?

Vous êtes en reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être ?

Alors, la formation «initiation au massage» est faite pour vous.

Au cours de cette formation vous découvrirez l'ensemble des savoirs nécessaires lorsque l'on pratique un massage. Vous apprendrez également un massage relaxant.

Durée de la formation : 3 jours 750€

Pour connaître les dates merci de nous contacter. Nous vous répondons à la demande.

PRÉPARATION AU CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Vous préparez un CAP en candidat libre et vous avez besoin d'être accompagné pour l'épreuve de pratique, nous vous proposons un programme sur mesure.

Contactez-nous pour que l'on définisse ensemble votre planning.

Durée et tarif des formations : sur devis



Organisme de formation dédié
aux professionnels de l'esthétique

Cécile Miot

06 23 27 26 88 | salut@mcformationconsulting.com
3, Avenue de la Gare - 34 550 Bessan

www.mcformationconsulting.com